



**10-дневное меню  
для организации питания детей от 3-7 лет**

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша манная молочная с маслом(200/5)	Каша "Дружба" молочная с маслом(200/5)	Каша геркулесовая молочная с маслом(200/5)	Каша пшеничная молочная с маслом(200/5)	Каша полбычная молочная с маслом(200/5)	Каша геркулесовая молочная с маслом(200/5)	Каша рисовая молочная с маслом(200/5)	Суп молочный с вермишелью(180)	Каша полбычная молочная с маслом (200/5)	Каша пшеничная молочная с маслом(200/5)
Чай с сахаром(180/5)	Какао с молоком(180)	Чай с молоком, сахаром(180/5)	Кофейный напиток с молоком(180)	Какао с молоком(180)	Чай с молоком, сахаром(180/5)	Кофейный напиток с молоком(180)	Какао с молоком(180)	Чай с молоком сахаром (180/5)	Кофейный напиток с молоком(180)
Бутерброд с маслом сливочным(30/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(30/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным (30/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(30/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(30/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(30/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(30/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(30/7/3)	Бутерброд с маслом сливочным(30/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(30/7/3)
<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>
Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Икра кабачковая(50)	Свекла отварная(50)	Огурцы свежие порционно(50)	Помидоры свежие порционно(50)	Салат из свежих помидоров и огурцов(50)	Салат из свежети и моркови (50)	Икра кабачковая (50)	Огурцы свежие порционно(50)	Помидоры свежие порционно(50)	Салат из свежих помидор и огурцов(50)
Суп из овощей с курицей со сметаной(200/15/5)	Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(200/15)	Суп вермишелевый с картофелем и курицей (200/15)	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и сметаной(200/5)	Сексольники с курицей, со сметаной(200/10/5)	Рассольники ленинградский с курицей, со сметаной(200/15/5)	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками(200/15/10)	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б со сметаной(200/5)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(200/15)	Суп из овощей с курицей, со сметаной(200/15/5)
Тефтели из говядины с соусом томатным(70/10)	Биточки рубленые из рыбы(70)	Голубцы ленивые в соусе сметанно-томат(150/20)	Жаркое по домашнему из отварной говядины (180)	Плов из курицы(160)	Биточки куриные "Солнышко"(70)	Тефтели рыбные с маслом(70/3)	Плов из отварной говядины(160)	Котлеты "Аппетитные"(70)	Гуляш из индейки(45/45)
Рис отварной с овощами(130)	Пюре картофельное(130)	Налиток из урюка(180)	Кисель(180)	Комлот из свежих яблок(180)	Макароны отварные(130)	Пюре картофельное(130)	Комлот из сухофруктов(180)	Пюре картофельное(130)	Каша гречневая вязкая(130/3)
Кисель(180)	Комлот из сухофруктов (180)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Кисель(180)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)
Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)	Хлеб сельский(37,5)
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Булочка Домашняя(50)	Печенье(15)	Ряженка(120)	Вафли(21)	Плошка новомосковская(50)	Булочка сдобная(50)	Вафли(21)	Пирожок печеный с повидлом(10)	Крекер(10)	Ватрушка с сыром(50)
Катык(120)	Молоко кипяченое(120)	Ватрушка с повидлом (50)	Катык(120)	Кефир(120)	Ряженка(120)	Молоко кипяченое(120)	Катык (120)	Ряженка(120)	Кефир(120)
Рагу с курицей(40/120)	Запеканка творожная с молоком сгущенным(150/20)	Яйцо вареное (48)	Суфле из творога с молоком сгущенным(150/20)	Капуста тушеная с мясом(150)	Гречка с фаршем и овощами (130)	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным (150/20)	Пюре гороховое(150/5)	Запеканка из творога с крошкой(150)	Омлет натуральный(140)
Напиток шиповника(180/5)	Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Каша геркулесовая с овощами(130/4)	Напиток шиповника(180/5)	Чай с сахаром(180/5)	Напиток шиповника(180/5)	Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Чай с сахаром (180/5)	Напиток шиповника(180/5)	Чай с сахаром(180/5)
Хлеб пшеничный(23)	Хлеб пшеничный(23)	Хлеб пшеничный (23)	Хлеб пшеничный(23)	Хлеб пшеничный(23)	Хлеб пшеничный(23)	Хлеб пшеничный(23)	Хлеб пшеничный (23)	Хлеб пшеничный(23)	Хлеб пшеничный(23)

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Габдрахманова Альфия Аюповна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 00E8DF2FEC04D714EFEDA81FFF9F4230 ВА	ПОДПИСАН 29.03.2024 08:05:36 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	